

JADŁOSPIS SZKOŁA 07.09-11.09.2020 REDA

PONIEDZIAŁEK 7.09		WTOREK 8.09		ŚRODA 9.09		CZWARTEK 10.09		PIĄTEK 11.09	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
Zupa żurek z kiełbasą i ziemniakami	350 ml					Kwaśnica z kaszą	350 ml		
Pieczywo		Ziemniaki	150 g	Kasza jęczmienna	150 g	Pieczywo		Ziemniaki	150g
Gruszka	120g	Schab pieczony w sosie własnym	100 g/100g	Pieczeń rzymska w sosie własnym	100 g/100g	Jabłko	130 g	Zraziki rybne w sosie koperkowym	100g/100g
		Surówka z kapusty czerwonej	100 g	Surówka z buraków	100 g			Surówka z kapusty pekińskiej	100g
		Pieczywo		Pieczywo				Pieczywo	
Woda z cytryną	200 ml	Woda z cytryną	200 ml	Woda z cytryną	200 ml	Woda z cytryną	200 ml	Woda z cytryną	200ml
ALERGENY:1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY:1,3,7, 9		ALERGENY:1,3,7, 9		ALERGENY: 1,3		ALERGENY: 3, 4, 7, 9,10	
OBIAD 590kcal		OBIAD 618kcal		OBIAD 662kcal		OBIAD 546kcal		OBIAD 502kcal	