**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 21.09-25.09 REDA**

**Poniedziałek**

Śniadanie chleb wieloziarnisty 50g, masło 15g, szynka dr 15g, sałata 10g, płatki kukurydziane na mleku 300ml ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11

Obiad Zupa ziemniaczana z kiełbasą 300ml, makaron z twarogiem 250g, jabłko 1szt., woda z cytryną 200ml ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11

Podwieczorek drożdżówka ze śliwką 200g, herbata 200ml ALERGENY: 3, 7

**Wtorek**

Śniadanie chleb razowy 80g, masło 15g, twarożek 20g, pasta z makreli 30g, pomidor 10g, kawa zbożowa z mlekiem 300ml ALERGENY: 1, 3, 4, 7, 10

Obiad Zupa jarzynowa z makaronem 300ml, ziemniaki 150g, klops drobiowy 100g surówka z kapusty czerwonej 100g, woda z cytryną 200ml ALERGENY: 1, 3, 7, 9

Podwieczorek Jogurt naturalny z musem owocowym 200g, ciastka kruche 20g ALERGENY: 1, 7

**Środa**

Śniadanie bułka grahamka 40g, masło 15g, polędwica sopocka 15g, ogórek świeży 10g, kasza jaglana na mleku 300ml ALERGENY: 1, 3, 7

Obiad zupa kapuśniak 300ml, ryż 150g, potrawka z kurczaka 150g, woda z cytryną 200ml

 ALERGENY:1,3,7, 9

Podwieczorek jabłko 1szt., biszkopty 30g, herbata 200ml ALERGENY: 5, 6, 7, 11

**Czwartek**

Śniadanie chleb mieszany 80g, masło 15g, schab dębski 10g, ser żółty 15g, pomidor 10g, kakao 300ml

 ALERGENY: 1,7

Obiad barszcz czerwony z ziemniakami 300ml, kasza jęczmienna 150g, gulasz drobiowy z warzywami 100g, woda z cytryną 200ml ALERGENY: 1, 3

Podwieczorek koktajl bananowy 200g, herbatniki 30g ALERGENY: 1, 3, 7

**Piątek**

Śniadanie chleb żytni pełnoziarnisty 80g, masło 15g, jajecznica ze szczypiorkiem 50g, dżem 10g, ogórek kiszony 10g, kawa zbożowa z mlekiem 300ml ALERGENY: 1, 3, 7, 10

Obiad marchewkowa z ryżem 300ml, ziemniaki 150g, zrazik rybny w sosie koperkowym 150g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, woda z cytryną 200ml ALERGENY: 3, 4, 7, 9, 10

Podwieczorek budyń 200g, gruszka 1szt., herbata 200ml ALERGENY: 1, 7