

OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ	
Zupa szczawiowa z kielbasą	350ml	pieczywo		pieczywo		Kwaśnica z ziemniakami	350ml	pieczywo	
Pieczywo		Ziemniaki	150g	Makaron łazanki z kapustą i kielbasą	300g	pieczywo		Ryż zapiekany z jabłkiem i maślanką	300g
Melon	80g	Kotlety mielone	100g			jabłko	1szt.		
		Kapusta czerwona	100g						
Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml
ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 3, 7		ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 3, 7	
OBIAŁ 304kcal		OBIAŁ 459kcal		OBIAŁ 577kcal		OBIAŁ 306kcal		OBIAŁ 346kcal	

- Zboża zawierające gluten,
- Skorupiaki i produkty pochodne,
- Jaja i produkty pochodne,
- Ryby i produkty pochodne,
- Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- Orzechy,
- Seler i produkty pochodne,
- Gorzycza i produkty pochodne,
- Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- Dwutlenek siarki i siarczyny,
- Łubin i produkty pochodne,
- Mięczaki i produkty pochodne

A. Monińska
 Dietetyk

Agnieszka Monińska