

OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
pieczywo		pieczywo	pieczywo	pieczywo	pieczywo	pieczywo	pieczywo
Ziemniaczana z kielbasą	350g	Ziemniaki	150g	Makaron	150g	Kasza jęczmienna	150g
Warkocz maślany z makiem	1szt.	Udło z kurczaka	100g	Sos boloński	150g	Pulpet w sosie koperkowym	100g/50g
		Surówka z białej kapusty	100g			Buraczki	100g
Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml
ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11 OBIAD 690kcal		ALERGENY: 3, 10 OBIAD 338kcal		ALERGENY: 1 OBIAD 723kcal		ALERGENY: 1, 3, 7 OBIAD 728kcal	
						ALERGENY: 1 OBIAD 507kcal	

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

A. Monińska

Dietetyk

Agnieszka Monińska