

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE	
GRAMATURA A		GRAMATURA		GRAMATURA		GRAMATURA		GRAMATURA A	
40g	Chleb razowy	80g	Chleb żytni pełnoziarnisty	50g	Butka kajzerka	60g	Chleb mieszany	50g	
15g	Masło	15g	Masło	15g	Masło	15g	Masło	15g	
15g	Szynkówka	20g	Szynka drobiowa	15g	Pasta twarogowa	15g	Jajko gotowane	15g	
10g	Ogórek kiszony	5g	sałata	10g	pomidor	10g	Ogórek świeży	10g	
300ml	Zacierka na mleku	10g	Herbata	250ml	miód	10g	Herbata malinowa	250ml	
250ml	Herbata malinowa	300ml	Makaron na mleku	300ml	Kakao	300ml	Płatki kukurydziane na mleku	300ml	
ALERGENY: 1, 3, 7, 10		ALERGENY: 1, 7		ALERGENY: 1, 3, 6, 7		ALERGENY: 1, 7		ALERGENY: 1, 3, 7	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
300g	Zupa grochówka z ziemniakami	300g	Brokułowa z ziemniakami	300g	Jarzynowa z ziemniakami	300g	Pomidorowa z makaronem	300g	
300g	Makaron z twarogiem	150g	Risotto z warzywami i kurczakiem	300g	Kasza jęczmienna	150g	Ziemniaki	150g	
		100g/50g	Klops drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym		Pieczeń rzymska	100g	Nuggetsy z fososia	100g	
		100g	Surówka z kapusty białej		Marchewka duszona	100g	Surówka z kapusty pekińskiej	100g	
200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	
ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 3, 7, 9, 10		ALERGENY: 7, 9		ALERGENY: 1, 3, 7, 9		ALERGENY: 1, 3, 4, 7, 9, 10	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
	Chrupki kukurydziane 20g, mandarynka 1szt., herbata 200ml		Kasza manna z sosem wiśniowym 200g		Drożdżówka z owocami 200g, herbata 200ml		Marchewka 50g, herbatniki 20g, herbata 200ml		
ALERGENY:		ALERGENY: 1, 7		ALERGENY: 1, 7		ALERGENY: 1, 3, 7		ALERGENY: 1, 3, 7	
	ŚNIADANIE 424kcal		ŚNIADANIE 400kcal		ŚNIADANIE 463kcal		ŚNIADANIE 491kcal		ŚNIADANIE 524kcal
	OBIAD 1208kcal		OBIAD 681kcal		OBIAD 693kcal		OBIAD 935kcal		OBIAD 797kcal
	PODWIECZOREK 118kcal		PODWIECZOREK 271kcal		PODWIECZOREK 452kcal		PODWIECZOREK 219kcal		PODWIECZOREK 104kcal

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seiler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne