

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE	
GRAMA TUBA	GRAMA TUBA	GRAMA TUBA	GRAMA TUBA	GRAMA TUBA	GRAMA TUBA	GRAMA TUBA	GRAMA TUBA	GRAMA TUBA	GRAMA TUBA
Chleb mieszany	50g	Bułka kajzerka	80g	Chleb razowy	40g	Bułka grahanka	60g	Chleb żytni pełnoziarnisty	50g
Masło	15g	Masło	15g	Masło	15g	Masło	15g	Masło	15g
Poledwica z indyka	15g	Parówka	1szt.	Twarożek ze szczypiorkiem	20g	Pasta rybna	15g	Jajecznicza ze szczypiorkiem	50g
Ogórek świeży	10g	pomidor	10g	Ogórek kiszony	10g	Sałata	10g	Pomidor	10g
Płatki owsiane na mleku	300 ml	Miód	10g	Herbata malinowa	250 ml	Dżem	5g	Makaron na mleku	300m l
Herbata owocowa	250 ml	Kakao	300 ml	Kasza jaglana na mleku	300 ml	Kawa zbożowa z mlekiem	300m l	Herbata malinowa	250m l
ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 7, 10		ALERGENY: 1, 3, 4, 7		ALERGENY: 1, 3, 7	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
Zupa krupnik	300ml	Zupa marchwianka z ziemniakami	300 ml	Zupa rosół z makaronem	300 ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami	300m l	Zupa koperkowa z ryżem	300 ml
Makaron z sosem truskawkowym	300g	Kasza jęczmienna	150g	Ziemniaki	150g	Ryż	150g	Ziemniaki	150 g
		Pulpet drobiowy w sosie własnym	100/50g	Schab pieczony	100/50g	Kurczak w sosie słodko kwaśnym	150g	Kotlet rybny	100 g
		Surówka z buraków	100g	Surówka Coleslaw	100 g			Surówka z kapusty kiszonej	100 g
Woda z cytryną	200 ml	Woda z cytryną	200 ml	Woda z cytryną	200 ml	Woda z cytryną	200 ml	Woda z cytryną	200 ml
ALERGENY: 1, 7, 9		ALERGENY: 1, 3, 9		ALERGENY: 1, 3, 9, 10		ALERGENY: 1, 9		ALERGENY: 1, 3, 4, 9	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Gruszka 1szt., Biskopki 20g, herbata 200ml		Serek waniliowy 200g, mandarynka 1szt.		Galaretka z owocami 200g, herbata 200ml		Koktajl bananowy 200g, chrupki kukurydziane 20g		Jabłko 1szt., ciastka 2szt., herbata 200ml	
ALERGENY 5, 6, 7, 11		ALERGENY: 7		ALERGENY		ALERGENY 7		ALERGENY 1, 7	
ŚNIADANIE 479kcal		ŚNIADANIE 603kcal		ŚNIADANIE 460kcal		ŚNIADANIE 259kcal		ŚNIADANIE 565kcal	
OBIAD 1042kcal		OBIAD 838kcal		OBIAD 842kcal		OBIAD 765kcal		OBIAD 752kcal	
PODWIECZOREK 183kcal		PODWIECZOREK 336kcal		PODWIECZOREK 59kcal		PODWIECZOREK 204kcal		PODWIECZOREK 156kcal	

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne