

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE	
GRAMATURA	GRAMATURA	GRAMATURA	GRAMATURA	GRAMATURA	GRAMATURA	GRAMATURA	GRAMATURA	GRAMATURA	GRAMATURA
Chleb razowy	40g	Bułka kajzerka	60g	Chleb razowy	40g	Bułka grahamka	80g	Chleb żytni pełnoziarnisty	50g
Masło	15g	Masło	15g	Masło	15g	Masło	15g	Masło	15g
Szynka z indyka	15g	Twarożek	15g	Polędwica wieprzowa	15g	Pasta rybna	15g	Jajecznicza ze szczypiorkiem	50g
Ogórek kiszony	10g	Miód	10g	Salata	10g	Dżem	5g	Ogórek świeży	10g
Zacierka na mleku	300g	Pomidor	10g	Herbata malinowa	250ml	Pomidor	10g	Herbata malinowa	250ml
Herbata malinowa	250ml	Kawa zbożowa z mlekiem	300ml	Płatki kukurydziane na mleku	300g	Kakao	300ml	Kasza jaglana na mleku	300g
ALERGENY: 1, 3, 6, 7, 10		ALERGENY: 1, 7		ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 3, 4, 7		ALERGENY: 1, 3, 7	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
Zupa żurek z kielbasą i ziemniakami	300g	Rosół z makaronem	300g	Kalafiorowa z ziemniakami	300g	Barszcz ukraiński	300g	Pomidorowa z makaronem	300g
Makaron z twarogiem	300g	Ziemniaki	150g	Kasza jęczmienna	150g	Ziemniaki	150g	Ziemniaki	150g
		Udko z kurczaka	100g	Gulasz węgierski	150g	Stek	100g	Nuggetsy z łososia	100g
		Marchewka z groszkiem	100g			Surówka Coleslaw	100g	Surówka z kapusty kiszonej	100g
Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml
ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 3, 9		ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 3, 7, 9, 10		ALERGENY: 1, 3, 4, 7, 9	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
wafle 20g, jabłko 1szt., herbata 200ml		Koktajl bananowy 200g, chrupki kukurydziane 20g		Galaretki z owocami 200g, herbata 200ml		Serek waniliowy 200g, mandarynka 1szt.		gruszka 1szt., herbatniki 20g, herbata 200ml	
ALERGENY: 1, 3, 7		ALERGENY: 5, 6, 7, 11		ALERGENY: 7		ALERGENY: 7		ALERGENY: 1, 3, 7	
ŚNIADANIE 438kcal		ŚNIADANIE 349kcal		ŚNIADANIE 444kcal		ŚNIADANIE 448kcal		ŚNIADANIE 450kcal	
OBIAD 924kcal		OBIAD 737kcal		OBIAD 804kcal		OBIAD 639kcal		OBIAD 790kcal	
PODWIECZOREK 310kcal		PODWIECZOREK 204kcal		PODWIECZOREK 161kcal		PODWIECZOREK 336kcal		PODWIECZOREK 280kcal	

- Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne