



JADŁOSPIS SZKOŁA 1.02-5.02 REDA

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym	300g	pieczywo		Zupa fasolowa z ziemniakami	300g	pieczywo		Zupa owocowa z makaronem	300ml
pieczywo		Ziemniaki	150g	pieczywo		Ziemniaki	150g	pieczywo	
		Kotlet meksykański w sosie pomidorowy	150g	gruszka	1szt.	Shoarma z warzywami	150g	drożdżówka	1szt.
Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml
ALERGENY: 7		ALERGENY: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1		ALERGENY: 1, 7	
OBIAD 622kcal		OBIAD 395kcal		OBIAD 674kcal		OBIAD 670kcal		OBIAD 738kcal	

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

mgr Agnieszka Monińska  
A. Monińska  
dietyk