



JADŁOSPIS SZKOŁA 18.01-22.01 REDA

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
Zupa grochówka	300ml	pieczywo		pieczywo		pieczywo		Pomidorowa z makaronem	300ml
Pieczywo		Ziemniaki	150g	Risotto z warzywami i kurczakiem	300g	Kasza jęczmienna	150g	pieczywo	
Mandarynka	1szt.	Klops drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym	100g/50g			Pieczeń rzymska	100g	Bułka masłana	1szt.
		Surówka z kapusty białej	100g			Marchewka duszona	100g		
Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml
ALERGENY:1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY:1, 3, 7, 10		ALERGENY:9		ALERGENY:1, 3, 7		ALERGENY:1, 3, 7, 9	
OBIAD 529kcal		OBIAD 378kcal		OBIAD 597kcal		OBIAD 761kcal		OBIAD 738kcal	

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

mgr Agnieszka Moraiska
A. Moraiska
dietetyk