

JADŁOSPIS SZKOŁA 25.01-29.01 REDA

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
Zupa krupnik	300ml	pieczywo		Rosół z makaronem	300ml	pieczywo		pieczywo	
pieczywo		Kasza jęczmienna	150g	pieczywo		Ryż	150g	Ziemniaki	150g
gruszka	1szt.	Pulpet drobiowy w sosie własnym	100g/ 50g	Jogurt owocowy	1szt.	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami	150g	Kotlet rybny	100g
		Surówka z buraków	100g					Surówka z kapusty kiszzonej	100g
Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml
ALERGENY: 1, 9		ALERGENY: 1, 3, 9		ALERGENY: 1, 3, 7, 9		ALERGENY:		ALERGENY: 1, 3, 4	
OBIAD 473kcal		OBIAD 736kcal		OBIAD 456kcal		OBIAD 645kcal		OBIAD 336kcal	

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne