

| PONIEDZIAŁEK | | WTOREK | | ŚRODA | | CZWARTEK | | PIĄTEK | |
|-------------------------------------|-------|-----------------------|----------|------------------------------------|-------|-------------------|-------|-----------------------------|-------|
| Zupa żurek z kielbasą i ziemniakami | 300g | pieczywo | pieczywo | pieczywo | | Barszcz ukraiński | 300g | pieczywo | 300ml |
| Pieczyno | | Ziemniaki | 150g | Kasza jęczmienna | 150g | Pieczyno | | Ziemniaki | 150g |
| Jabłko | 1szt. | Udko z kurczaka | 100g | Gulasz węgierski | 150g | Serek waniliowy | 1szt. | Nuggetsy z łososia | 100g |
| | | Marchewka z groszkiem | 100g | | | | | Surówka z kapusty kiszzonej | 100g |
| Woda z cytryną | 200ml | Woda z cytryną | 200ml | Woda z cytryną | 200ml | Woda z cytryną | 200ml | Woda z cytryną | 200ml |
| ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11 | | ALERGENY: 1 | | ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11 | | ALERGENY: 7, 9 | | ALERGENY: 3, 4 | |
| OBIAD 269kcal | | OBIAD 448kcal | | OBIAD 710kcal | | OBIAD 451kcal | | OBIAD 378kcal | |

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

A. Monińska
mgr Agnieszka Monińska

dietetyk