

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE	
GRAMATURA A		GRAMATURA		GRAMATURA		GRAMATURA		GRAMATURA	A
50g	Chleb mieszany	60g	Bułka kajzerka	50g	Chleb mieszany	40g	Bułka grahamka	50g	Chleb mieszany
15g	Masło	15g	Masło	15g	Masło	15g	Masło	15g	Masło
10g	Polędwica z indyka	10g	szynkówka	10g	Ser żółty	10g	Pasta twarogowa	15g	Pasta jajeczna
10g	Ogórek świeży	5g	Dżem	10g	sałata	10g	Ogórek kiszony	10g	pomidor
300ml	Płatki owsiane na mleku	10g	pomidor	250ml	Herbata malinowa	10g	miód	10g	Herbata malinowa
250ml	Herbata owocowa	300ml	Kawa zbożowa z mlekiem	300ml	Kasza jaglana na mleku	300ml	Kakao	300ml	Zacierka na mleku
ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 3, 7, 10		ALERGENY: 1, 7		ALERGENY: 1, 7, 10		ALERGENY: 1, 3, 7	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
300g	Zupa krupnik	300g	Barszcz ukraiński z ziemniakami	300g	Zupa ogórkowa z ryżem	300g	Zupa fasolowa z ziemniakami	300g	Zupa koperkowa z ryżem
300g	Makaron z sosem twarogowo-truskawkowym	150g	Ziemniaki	150g	Ziemniaki	150g	Kasza jęczmienna	150g	Ziemniaki
		150g	Kotlet meksykański w sosie pomidorowym	100g	Udko z kurczaka	100g	Gulasz węgierski	150g	Kotlet rybny
				100g	Surówka z buraków	100g	Surówka z kapusty pekińskiej		Surówka z kapusty pekińskiej
200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną
ALERGENY: 1, 7, 9		ALERGENY: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 7, 9		ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 3, 4, 9, 10	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
	Gruszka 1szt., biszkopty 20g, herbata 200ml		Serek waniliowy 200g, jabłko 1szt.		Galaretka z owocami 200g, herbata 200ml		Koktajl bananowy 200g, chrupki kukurydziane 20g		Marchewka 50g, ciastka 20g, herbata 200ml
ALERGENY: 5, 6, 7, 11		ALERGENY: 7		ALERGENY: 7		ALERGENY: 7		ALERGENY: 1, 7	
	ŚNIADANIE 461kcal		ŚNIADANIE 368kcal		ŚNIADANIE 480kcal		ŚNIADANIE 432kcal		ŚNIADANIE 474kcal
	OBIAD 1102kcal		OBIAD 532kcal		OBIAD 510kcal		OBIAD 915kcal		OBIAD 745kcal
	PODWIECZOREK 267kcal		PODWIECZOREK 363kcal		PODWIECZOREK 161kcal		PODWIECZOREK 204kcal		PODWIECZOREK 205kcal

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne