

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE	
GRAMATURA A	GRAMATURA	GRAMATURA	GRAMATURA	GRAMATURA	GRAMATURA	GRAMATURA	GRAMATURA	GRAMATURA	GRAMATURA
Chleb mieszany	50g	Bułka grahamka	40g	Chleb mieszany	50g	Bułka kajzerka	60g	Chleb mieszany	50g
Masło	15g	Masło	15g	Masło	15g	Masło	15g	Masło	15g
Poledwica sopočka	10g	Ser żółty	10g	Pasta rybna	15g	Twarożek	15g	Jajecznicza ze szczypiorkiem	50g
Ogórek kiszony	10g	Dżem	5g	miód	10g	miód	10g	Ogórek świeży	10g
Płatki miodowe na mleku	300g	sałata	10g	Herbata	250ml	Pomidor	10g	Herbata malinowa	250ml
Herbata malinowa	250ml	Kakao	300ml	Płatki owsiane na mleku	300g	Kawa z mlekiem	300ml	Płatki kukurydziane na mleku	300g
ALERGENY: 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 7		ALERGENY: 1, 3, 4, 7		ALERGENY: 1, 7		ALERGENY: 1, 3, 7	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
Zupa ziemniaczana z kietbasą	300g	Pomidorowa z makaronem	300g	Kalafiorowa z ziemniakami	300g	Zupa rosół z makaronem	300g	Zupa owocowa z makaronem	300g
Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym	300g	Ziemniaki	150g	Makaron w sosie śmietanowym z kurczakiem i warzywami	300g	Ziemniaki	150g	Ziemniaki	150g
		Pulpet wp w sosie koperkowym	150g			Shoarma z warzywami	150g	Nuggetsy z łososia	100g
		Surówka z marchwi	100g					Surówka z kapusty kiszzonej	100g
Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml
ALERGENY: 7, 9		ALERGENY: 1, 3, 7, 9		ALERGENY: 1, 3, 7, 9		ALERGENY: 1, 3, 9		ALERGENY: 1, 3, 4	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Chrupki kukurydziane 20g, gruszka 1szt., herbata 200ml	200g	Kasza manna z sosem wiśniowym 200g	200g	Drożdżówka z owocami 1szt., herbata 200ml	200ml	Jogurt owocowy 1szt., biszkopty 20g	20g	jablko 1szt., wafle 20g, herbata 200ml	200ml
ALERGENY: 7		ALERGENY: 1, 7		ALERGENY: 1, 7		ALERGENY: 5, 6, 7, 11		ALERGENY: 1, 3, 7	
ŚNIADANIE 426kcal		ŚNIADANIE 417kcal		ŚNIADANIE 481kcal		ŚNIADANIE 340kcal		ŚNIADANIE 542kcal	
OBIAD 717kcal		OBIAD 798kcal		OBIAD 806kcal		OBIAD 692kcal		OBIAD 665kcal	
PODWIECZOREK 270kcal		PODWIECZOREK 207kcal		PODWIECZOREK 554kcal		PODWIECZOREK 188kcal		PODWIECZOREK 288kcal	

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne