

PONIEDZIAŁEK 1.03		WTOREK 2.03		ŚRODA 3.03		CZWARTEK 4.03		PIĄTEK 5.03	
Zupa krupnik	300g	pieczywo		pieczywo		Zupa fasolowa z ziemniakami	300g	pieczywo	
Pieczywo		Ziemniaki	150g	Ziemniaki	150g	pieczywo		Ziemniaki	150g
gruszka	1szt.	Kotlet meksykański w sosie pomidorowym	150g	Udko z kurczaka	100g	Serek waniliowy	1szt.	Kotlet rybny	100g
Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Surówka z buraków	100g	Woda z cytryną	200ml	Surówka z kapusty pekińskiej	100g
ALERGENY: 1, 9		ALERGENY: 1, 3, 6, 7, 9, 10,		ALERGENY:		ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 3, 4, 10	
OBIAD 473kcal		OBIAD 395kcal		OBIAD 330kcal		OBIAD 499kcal		OBIAD 312kcal	

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne