

**JADŁOSPIS SZKOŁA 8.03-12.03 REDA**

PONIEDZIAŁEK 8.03		WTOREK 9.03		ŚRODA 10.03		CZWARTEK 11.03		PIĄTEK 12.03	
Zupa ziemniaczana z kielbasą	300g	pieczywo		Kalafiorowa z ziemniakami	300g	pieczywo		pieczywo	
pieczywo		Ziemniaki	150g	pieczywo		Ziemniaki	150g	Ziemniaki	150g
jabłko	1 szt.	Pulpet wp w sosie koperkowym	150g	drożdżówka	1 szt.	Shoarma z warzywami	150g	Nuggetsy z łososia	100g
		Surówka z marchwi	100g					Surówka z kapusty kiszzonej	100g
Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml
ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 3, 7		ALERGENY: 1, 7, 9		ALERGENY:		ALERGENY: 3, 4	
OBIAD 245kcal		OBIAD 448kcal		OBIAD 547kcal		OBIAD 293kcal		OBIAD 378kcal	

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne