

PONIEDZIAŁEK 29.03		WTOREK 30.03		ŚRODA 31.03		CZWARTEK 1.04		PIĄTEK 2.04	
ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE	
GRAMATURA		GRAMATURA		GRAMATURA		GRAMATURA		GRAMATURA	
50g	Chleb mieszany	60g	Bułka kajzerka	50g	Chleb mieszany	40g	Bułka grahamka	50g	Chleb mieszany
15g	Masło	15g	Masło	15g	Masło	15g	Masło	15g	Masło
10g	Polewica z indyka	1szt.	parówka	10g	Ser żółty	15g	Twaróg	15g	Pasta jajeczna
10g	pomidor	5g	Dżem	10g	sałata	10g	Ogórek kiszony	10g	pomidor
300ml	Płatki miodowe na mleku	10g	Ogórek świeży	250ml	Herbata	10g	miód	10g	Herbata malinowa
250ml	Herbata owocowa	300ml	Kawa zbożowa z mlekiem	300ml	Kasza jaglana na mleku	300ml	Kakao	300ml	Zacierka na mleku
ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 7		ALERGENY: 1, 7, 10		ALERGENY: 1, 3, 7, 10	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
300g	Zupa krupnik	300g	Zupa z zielonego groszku	300g	Zupa ogórkowa z ryżem	300g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami	300g	Zupa grysikowa
300g	Makaron z twarogiem	150g	Ziemniaki	150g	Ziemniaki	150g	Ryż z kurczakiem w sosie słodko-kwaśnym	300g	Ziemniaki
		150g	Kotlet meksykański w sosie pomidorowym	100g	Schab panierowany	100g			Kotlet rybny
				100g	Marchewka z groszkiem	100g			Surówka z czerwonej kapusty
200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną
ALERGENY: 1, 7, 9		ALERGENY: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 3, 7, 9		ALERGENY: 7, 9		ALERGENY: 1, 3, 4, 9	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
200ml	Gruszka 1szt., biszkopty 20g, herbata	1szt.	Serek waniliowy 200g, jabłko	200ml	Galaretka z owocami 200g, herbata 200ml	200g	Koktajl bananowy 200g, chrupki kukurydziane 20g	200ml	Kiwi 1szt., herbatniki 20g, herbata 200ml
ALERGENY: 5, 6, 7, 11		ALERGENY: 7		ALERGENY: 7		ALERGENY: 7		ALERGENY: 1, 3, 7	
454kcal	ŚNIADANIE	469kcal	ŚNIADANIE	506kcal	ŚNIADANIE	429kcal	ŚNIADANIE	478kcal	ŚNIADANIE
1040kcal	OBIAD	682kcal	OBIAD	544kcal	OBIAD	740kcal	OBIAD	525kcal	OBIAD
167kcal	PODWIECZOREK	363kcal	PODWIECZOREK	61kcal	PODWIECZOREK	204kcal	PODWIECZOREK	131kcal	PODWIECZOREK

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne