

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 5.04-9.04.21 REDA

PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY 5.04		WTOREK 6.04		ŚRODA 7.04		CZWARTEK 8.04		PIĄTEK 9.04	
		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE	
		GRAMATURA	GRAMATURA	GRAMATURA	GRAMATURA	GRAMATURA	GRAMATURA	GRAMATURA	GRAMATURA
	Bułka grahamka	40g	50g	Chleb mieszany	Bułka kajzerka	60g	Chleb mieszany	50g	
	Masło	15g	15g	Masło	Masło	15g	Masło	15g	
	Ser żółty	10g	10g	Szynka wieprzowa	Pasta twarogowa	15g	Jajecznicza ze szczyptorkiem	50g	
	dżem	5g	10g	Ogórek kiszony	miód	10g	sałata	10g	
	pomidor	10g	250ml	Herbata malinowa	pomidor	10g	Herbata malinowa	250ml	
	Kakao	300ml	300g	Kasza manna na mleku	Kawa z mlekiem	300ml	Makaron na mleku	300g	
		ALERGENY: 1, 7		ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 7		ALERGENY: 1, 3, 7	
		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
	Zupa brokułowa z ziemniakami	300g	300g	Zupa barszcz ukraiński	Jarzynowa z ziemniakami	300g	Pomidorowa z ryżem	300g	
	Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym	300g	150g	Ziemniaki	Makaron z sosem śmietanowym, kurczakiem i brokułami	300g	Ziemniaki	150g	
			150g	Shoarma z warzywami			Paluszki rybne	100g	
			200ml	Woda z cytryną	Woda z cytryną	200ml	Surówka z kapusty kiszonej	100g	
		ALERGENY: 7, 9		ALERGENY: 7, 9		ALERGENY: 1, 3, 7		ALERGENY: 1, 3, 4, 7, 9	
		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
	Koktajl wiśniowy 200g, biszkopty 20g		200ml	Gruszka 1szt., herbatniki 20g, herbata 200ml	Jogurt naturalny z musem z czarnej porzeczki 200g, chrupki kukurydziane 20g		Jabłko 1szt., wafle 20g, herbata 200ml		
		ALERGENY: 5, 6, 7, 11		ALERGENY: 1, 3, 7		ALERGENY: 7		ALERGENY: 1, 3, 7	
		ŚNIADANIE 417kcal		ŚNIADANIE 491kcal		ŚNIADANIE 383kcal		ŚNIADANIE 572kcal	
		OBIAD 704kcal		OBIAD 429kcal		OBIAD 846kcal		OBIAD 469kcal	
		PODWIECZOREK 172kcal		PODWIECZOREK 203kcal		PODWIECZOREK 184kcal		PODWIECZOREK 188kcal	

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne