

PONIEDZIAŁEK 10.05		WTOREK 11.05		ŚRODA 12.05		CZWARTEK 13.05		PIĄTEK 14.05	
ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE	
GRAMATURA A		GRAMATURA		GRAMATURA		GRAMATURA		GRAMATURA A	
50g	Chleb mieszany	60g	Bułka kajzerka	50g	Bułka grahamka	40g	Bułka grahamka	50g	Chleb mieszany
15g	Masło	15g	Masło	15g	Masło	15g	Masło	15g	Masło
10g	Szynka dr	1szt.	Parówka	10g	Szynka wieprzowa	15g	Pasta twarogowa	15g	Pasta jajeczna
10g	pomidor	5g	dżem	10g	Ogórek kiszony	10g	miód	10g	pomidor
300g	Kasza manna na mleku	10g	Sałata	250ml	Herbata malinowa	250ml	Ogórek świeży	10g	Herbata malinowa
250ml	Herbata malinowa	300ml	Kawa z mlekiem	300g	Makaron na mleku	300g	Kakao	300ml	Płatki kukurydziane na mleku
ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 3, 7, 10	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
300g	Zupa żurek	300g	Zupa pomidorowa z ryżem	300g	Zupa węgierska	300g	Zupa koperkowa z ryżem		Zupa barszcz czerwony
300g	Makaron z sosem truskawkowym	150g	Ziemniaki	150g	Kasza jęczmienna	150g	Ziemniaki		Ziemniaki
		100g	Kotlet mielony	150g	Gulasz z groszkiem i marchewką	100g	Stek		Kotlet rybny
		100g	Surówka colesław				Surówka z buraków		Surówka z kapusty kiszonej
200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną		Woda z cytryną
ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 3, 7, 9, 10		ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 9		ALERGENY: 1, 3, 4, 7, 9	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
200ml	Biszkopty 20g, jabłko 1szt., herbata 200ml	20g	Koktajl bananowy 200g, chrupki kukurydziane 20g		Drożdżówka z owocami 1szt., herbata		Jogurt waniliowy 1szt., kiwi 1szt.		Gruszka 1szt., herbatniki 20g, herbata 200ml
ALERGENY: 5, 6, 7, 11		ALERGENY: 7		ALERGENY: 1, 7		ALERGENY: 7		ALERGENY: 1, 3, 7	
	ŚNIADANIE 459kcal		ŚNIADANIE 428kcal		ŚNIADANIE 485kcal		ŚNIADANIE 362kcal		ŚNIADANIE 477kcal
	OBIAD 861kcal		OBIAD 659kcal		OBIAD 649kcal		OBIAD 857kcal		OBIAD 605kcal
	PODWIECZOREK 142kcal		PODWIECZOREK 204kcal		PODWIECZOREK 352kcal		PODWIECZOREK 209kcal		PODWIECZOREK 179kcal

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seiler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne