

PONIEDZIAŁEK 17.05		WTOREK 18.05		ŚRODA 19.05		CZWARTEK 20.05		PIĄTEK 21.05	
ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE	
GRAMATURA A		GRAMATURA		GRAMATURA		GRAMATURA		GRAMATURA A	
50g	Chleb mieszany	60g	Bułka kajzerka	50g	Chleb mieszany	40g	Bułka grahamka		Chleb mieszany
15g	Masło	15g	Masło	15g	Masło	15g	Masło		Masło
10g	Szynka z kurczaka	50g	Jajecznicza	10g	Poledwica z indyka	10g	Ser żółty		Pasta rybna
10g	Ogórek świeży	10g	miód	10g	sałata	10g	Dżem		Ogórek kiszony
300g	Płatki owsiane na mleku	10g	Pomidor	250ml	Herbata	10g	pomidor		Herbata malinowa
250ml	Herbata owocowa	300ml	Kakao	300g	Kasza jaglana na mleku	300g	Kawa z mlekiem		Zacierka na mleku
ALERGENY: 1, 6, 7		ALERGENY: 1, 3, 7		ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 7		ALERGENY: 1, 3, 4, 7, 10	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
300g	Zupa grochowa	300g	Zupa jarzynowa	300g	Zupa ogórkowa z ziemniakami	300g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami		Zupa marchewkowa z ziemniakami
300g	Kopytka ze śmietaną i cukrem	300g	Spaghetti z sosem warzywno-mięsnym	150g	Ziemniaki	300g	Ryż z kurczakiem w sosie słodko-kwaśnym		Ziemniaki
				100g	Schab pieczony	100g			Nuggetsy z łososia
				100g	Surówka z czerwonej kapusty	100g			Warzywa na parze
200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną		Woda z cytryną
ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 3, 7, 9		ALERGENY: 7, 9		ALERGENY: 5, 6, 7, 11		ALERGENY: 3, 4, 9	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
	Gruszka 1szt., herbatniki 20g, herbata 200ml		Jogurt owocowy 200g, chrupki kukurydziane 20g		Galaretka z owocami 200g		Koktajl truskawkowy 200g, biszkopty 20g		Jabłko 1szt., wafle 20g, herbata 200ml
ALERGENY: 1, 3, 7		ALERGENY: 7		ALERGENY:		ALERGENY: 1, 7		ALERGENY: 1, 3, 7	
	ŚNIADANIE 490kcal		ŚNIADANIE 522kcal		ŚNIADANIE 489kcal		ŚNIADANIE 299kcal		ŚNIADANIE 486kcal
	OBIAD 1028kcal		OBIAD 749kcal		OBIAD 409kcal		OBIAD 740kcal		OBIAD 456kcal
	PODWIECZOREK 181kcal		PODWIECZOREK 133kcal		PODWIECZOREK 59kcal		PODWIECZOREK 158kcal		PODWIECZOREK 188kcal

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne