

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
Zupa żurek	300g	pieczywo		Zupa węgierska	300g	pieczywo		pieczywo	
Pieczony		Ziemniaki	150g	pieczywo		Ziemniaki	150g	Ziemniaki	150g
Jabłko	1szt.	Kotlet mielony	100g	Drożdżówka z owocami	1szt.	Stek	100g	Kotlet rybny	100g
		Surówka coleslaw	100g			Surówka z buraków	100g	Surówka z kapusty kiszzonej	100g
Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml
ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 3, 10		ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY:		ALERGENY: 1, 3, 4	
OBIAD 269kcal		OBIAD 495kcal		OBIAD 265kcal		OBIAD 423kcal		OBIAD 336kcal	

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne