

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
Zupa grochówka	300ml	pieczywo		pieczywo		Zupa kalafiorowa z ziemniakami	300ml	pieczywo	
Pieczywo		Spaghetti z sosem warzywno-mięsny	300g	Ziemniaki	150g	pieczywo		Ziemniaki	150g
gruszka	1szt.			Schab pieczony	100g	Jogurt owocowy	1szt.	Nuggetsy z łososia	100g
Woda z cytryną	200ml	Woda z cytryną	200ml	Surówka z czerwonej kapusty	100g			Warzywa na parze	100g
ALERGENY: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11		ALERGENY: 1, 3		ALERGENY:		ALERGENY: 7, 9		Woda z cytryną	200ml
OBIAD 582kcal		OBIAD 583kcal		OBIAD 332kcal		OBIAD 182kcal		ALERGENY: 3, 4	
								OBIAD 360kcal	

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne