Ćwiczenia oddechowe

Ćwiczenia oddechowe kształtują prawidłowy tor oddechowy u dziecka oraz ćwiczenia zasysania, które wpływają na mięsień okrężny warg, na tylną część języka oraz wspomagają koordynację w linii oko – ręka.

Pierwsza grupa zabaw:

Można zaliczyć do niej wszystkie zabawy, w których trzeba nabrać powietrze nosem, a wypuścić

ustami. Są to:

• dmuchanie baniek mydlanych,

• zdmuchiwanie świeczek,

• robienie bąbelków w wodzie lub w mleku (używając do tego słomki),

• nadmuchiwanie balona,

• rysowanie przy użyciu dmuchanych mazaków lub malowanie bez używania pędzla,

• zabawy z piórkiem, itp. oczywiście wszystkie pomysły są dozwolone.

**Pamiętajcie: wdech nosem, wydech ustami.**

Druga grupa zabaw:

Tutaj potrzebne będą słomki, które mają miejsce zginające się. Dlaczego? Ponieważ, gdy dziecko siedzi przy stoliku na krześle lub na kocu, to zgięcie słomki pomoże w precyzyjniejszym wykonaniu zadania.

Przykłady ćwiczeń na zasysanie to:

• przenoszenie płatków śniadaniowych – najlepiej okrągłych – z jednej chusteczki na drugą przy

użyciu słomki,

• wyścig ze słomką i skrawkiem papieru – wyznaczamy linię startu i mety. Zadanie dziecka

polega na tym, by podtrzymywać skarawek papieu słomką przez zasysanie,

• przenoszenie gwiazdek, przy użyciu słomki, które spadły z nieba, kropek, które zgubiła

biedronka, rybek, które wpuszczamy do stawu, itp.

W tych ćwiczeniach fajne jest to, że możemy wymyślać niezliczoną liczbę zadań tematycznych.

Co jest istotne przy utrwalaniu słownictwa

