

—DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 18.09.2023	Chleb mieszany z masłem roślinnym, serem żółtym, szynką konserwową, papryka, herbata z mlekiem	Zupa Ogórkowa Leczo warzywne, kasza kus-kus	Arbuz	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1280kcal
WTOREK 19.09.2023	chleb z masłem, zupa mleczna z ryżem, cząstki jabłka	Zupa Serowa z makaronem Kurczak z różną, ziemniaki, marchewka z groszkiem	Wafle ryżowe + ogórek św do chrupania	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1310kcal
ŚRODA 20.09.2023	bułka z masłem ,pasztetową, kiełbaską krakowską , pomidor, kawa Inka z mlekiem	Zupa Krem z marchwi Naleśniki z dżemem, jogurt naturalny	banan	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1275kcal
CZWARTEK 21.09.2023	Chleb Oliwski z masłem, serkiem Kanapkowym, szynką Misiową na sałacie, herbata	Zupa Kalafiorowa Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z ogórka	Smoothie owocowe na jogurcie	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1295kcal
PIĄTEK 22.09.2023	Bułka z masłem pastą jajeczną, szynką drobiową, kakao, rzodkiewka	Zupa Pieczarkowa z makaronem Paluszki Rybne, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty	Kaszka manna z musem owocowym	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1205kcal

Zupa-250 ml,Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g
Wędlina, ser -20g, serki twarogowe 15-25g, nowalijki5-15g, surówka70g, warzywa do chrupania 20-30g,

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 25.09.2023	Buła z masłem roślinnym, szynką gotowaną ,serem żółtym ,pomidor, kawa Inka z mlekiem	Zupa Wielowarzywna Frykasy, ryż, warzywa z wody	brzoskwinia	seler, mleko jaja, gluten Razem: 1255kcal
WTOREK 26.09.2023	chleb z masłem, dżemem owocowym, Owsianka na mleku	Zupa Krem z białych warzyw Zapiekanka makaronowa z kielbaską i serem i cebulką	śliwki+ biszkopty	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1290kcal
ŚRODA 27.09.2023	chleb z masłem, z polędwicą sopocką, serkiem Almette, rzodkiewka, herbata miętowa	Zupa Ziemniaczana Gulasz drobiowy, ziemniaki, marchewka tarta z jabłuszkiem	Jogurt owocowy	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1275kcal
CZWARTEK 28.09.2023	Bułka z masłem, twarogiem ze szczypiorkiem, szynką konserwową, papryka, herbata z mlekiem	Zupa Żurek Pieczeń Rzymska, ziemniaki, buraki	Bułka paryska z masłem i pomidorem	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1290kcal
PIĄTEK 29.09.2023	bułka z masłem i serem, jajecznicą na szynce, kakao	Zupa Rosół z makaronem Filet Rybny ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej	Muffinki z owocami	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1230kcal

Zupa-250 ml,Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g
Wędlina, ser -20g, serki twarogowe 15-25g, nowalijki5-15g, surówka70g, warzywa do chrupania 20-30g,